Достаточно внятный набор статей по пройденным темам.

Типы данных и переменные:

<https://metanit.com/java/tutorial/2.1.php>

Преобразования типов:

<https://metanit.com/java/tutorial/2.2.php>

Операции:

<https://metanit.com/java/tutorial/2.3.php>